

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: **INFANTIL 2, 3, 4 e 5** – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024 )**

15/04/24 19/04/24 até	SEGUNDA – FEIRA 15/04	TERÇA – FEIRA 16/04	QUARTA – FEIRA 17/04	QUINTA – FEIRA 18/04	SEXTA – FEIRA 19/04
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite com chocolate Bolacha salgada	Chá/ Pão caseiro com margarina	Chá Pão caseiro com margarina	leite com cacau Bolo de fubá	leite com cacau fruta
<b>Almoço alunos matutino e integral 10h00</b>	- arroz e feijão - carne moída ao molho Polenta - salada	Sopa de macarrão com legumes e frango  Fruta	Arroz feijão Peito de frango desfiado com milho verde. purê de batata Salada de folhas com tomate	Arroz e feijão tiras de carne cozida com mandioca Salada de folhas com chuchu e cenoura cozidos	Arroz e feijão Filé de Coxa de frango assada Salada de ovos com chuchu tomate e cenoura milho
<b>Lanche 12h30</b>	Chá com cravo e canela Pão caseiro com margarina	Banana	bolacha caseira suco	bisnaguinha com margarina chá com cravo e canela	fruta
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00</b>	Macarrão espaguete com molho de tomate, carne moida e cenoura ralada salada	Pão caseiro com margarina Leite com cacau fruta	bolo de fubá chá fruta	Pão francês com margarina Leite batido com abacate ou mamão	Sopa de macarrão com legumes e feijão
<b>Lanche integral 15h30</b>	Macarrão espaguete com molho de tomate, carne moida e cenoura ralada salada fruta	Pão caseiro com margarina Leite com cacau	Arroz omelete assado com espinafre e legumes Salada fruta	Pão francês com margarina Leite batido com abacate ou mamão	Sopa de macarrão com legumes e feijão fruta
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b> 707	<b>Carboidratos (g)</b> 123,8	<b>Proteínas (g)</b> 16,2	<b>Lipideos (g)</b> 13	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)
<b>Média calória diária matutino / vespertino</b>	<b>Kcal</b> 300	<b>Carboidratos (g)</b> 48,8	<b>Proteínas (g)</b> 9,4	<b>Lipideos (g)</b> 7,5	20% das necessidades calóricas diária (FNDE)

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,**  
**Nutricionista CRN 8136.**  
**Decreto nº12/2017**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI – Seriação: **INFANTIL 2, 3, 4 e 5** – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024 )**

22/04/24 26/04/24	até	SEGUNDA – FEIRA 22/04	TERÇA – FEIRA 23/04	QUARTA – FEIRA 24/04	QUINTA – FEIRA 25/04	SEXTA – FEIRA 26/04
<b>Café da manhã</b> <b>07h30</b>		Leite com chocolate Bolacha de leite	Chá/ Pão caseiro com requeijão	Chá Pão integral com queijo minas	leite batido com aveia e Banana	leite com cacau fruta
<b>Almoço alunos</b> <b>matutino e</b> <b>integral</b> <b>10h00</b>		Macarrão espaguete com carne moída  Salada de folhas com seleta.	Arroz e feijão omelete assado com espinafre e legumes salada com tomate e pepino fruta	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne em tiras. fruta	Arroz temperado com carne moída, legumes, linguiça e farofa. (deixar úmido com o caldo da carne) salada de folhas com tomate e pepino	Arroz e feijão Peito de frango picadinho com seleta Salada de tomate
<b>Lanche</b> <b>12h30</b>		pão caseiro com margarina suco	banana iogurte	Pipoca leite com cacau	Mingau de chocolate e ½ maçã	Pão francês com queijo minas Suco
<b>Lanche da tarde</b> <b>alunos</b> <b>Vespertino</b> <b>15h00</b>		torta de legumes chá fruta	Arroz temperado com legumes quibe assado em bolinha suco	Pão caseiro com margarina iogurte fruta	Polenta carne moída com legumes picadinho salada	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta
<b>Lanche integral</b> <b>15h30</b>		torta de legumes chá fruta	Arroz temperado com legumes quibe assado em bolinha salada suco	Pão caseiro com margarina iogurte fruta	Polenta carne moída com legumes picadinho salada	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta
<b>Média calória</b> <b>diária integral</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipideos (g)</b>	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)	
	709	125	16	13		
<b>Média calória</b> <b>diária matutino /</b> <b>vespertino</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipideos (g)</b>	20% das necessidades calóricas diária (FNDE)	
	301	49	9	7,5		

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,**  
**Nutricionista CRN 8136.**  
**Decreto nº12/2017**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: **INFANTIL 2, 3, 4 e 5** – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024 )**

29/04/24 à 03/05/24	SEGUNDA – FEIRA 29/04	TERÇA – FEIRA 30/04	QUARTA – FEIRA 01/05	QUINTA – FEIRA 02/05	SEXTA – FEIRA 03/05
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite com chocolate Bolacha de leite	Chá/ Pão caseiro com requeijão	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	leite batido com aveia e Banana	Chá Pão integral com margarina
<b>Almoço alunos matutino e integral 10h00</b>	Arroz polenta carne em tirinhas com molho salada.	Arroz e Feijão Filé de Coxa de frango assada Mandioca cozida - salada fruta	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Arroz e feijão preto tiras de carne com brócolis farofa com couve, e legumes. salada	canjiquinha com legumes e frango e linguiça de frango Salada
<b>Lanche 12h30</b>	Suco pão caseiro com margarina	fruta chá	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	fruta chá	fruta chá
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00</b>	Canja	Pão francês com margarina leite batido com fruta/polpa congelada	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	pipoca leite com cacau fruta	arroz Farofa completa com tiras de carne e legumes suco
<b>Lanche integral 15h30</b>	Canja fruta	Pão francês com margarina leite batido com fruta/polpa congelada	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Pão integral com margarina leite com cacau	arroz Farofa completa com tiras de carne e legumes suco
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)
	708	128	16,5	12	
<b>Média calória diária parcial</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)
	304	49,5	9,1	7,5	

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,**  
**Nutricionista CRN 8136.**  
**Decreto nº12/2017**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI – Seriação: **INFANTIL 2, 3, 4 e 5** – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024 )**

<b>06/05/24 até 10/05/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 06/05</b>	<b>TERÇA – FEIRA 07/05</b>	<b>QUARTA – FEIRA 08/05</b>	<b>QUINTA – FEIRA 09/05</b>	<b>SEXTA – FEIRA 10/05</b>
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite com chocolate Bolacha de leite	Chá/ Pão caseiro com requeijão	Chá pão caseiro com margarina	leite batido com aveia e Banana	leite com cacau fruta
<b>Almoço alunos matutino e integral 10h00</b>	- arroz temperado com frango desfiado e legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido)	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne Fruta	- arroz feijão preto Carne em tiras com couve flor e cenoura Salada	Arroz feijão Coxa de frango assada com batata Salada fruta	Arroz feijão Peito de frango picadinho refogado Batata doce cozida e depois assada Salada
<b>Lanche 12h30</b>	Bolo de laranja Chá	flocos de milho sem açúcar iogurte	Fruta	pão integral com requeijão chá	fruta
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00</b>	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Bolo de laranja Chá fruta	flocos de milho sem açúcar iogurte fruta	Sopa de fubá com legumes e carne moída	Pão francês com frango desfiado e molho de tomate suco
<b>Lanche integral 15h30</b>	Sopa de feijão com macarrão e legumes fruta	Pão caseiro com margarina leite com chocolate fruta	Canjiquinha com carne linguiça e legumes;	Sopa de fubá com legumes e carne moída	Pão francês com frango desfiado e molho de tomate suco
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)
	708	124,8	16,6	13	
<b>Média calória diária matutino / vespertino</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	20% das necessidades calóricas diária (FNDE)
	305	49,2	10	7,5	

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,  
Nutricionista CRN 8136.  
Decreto nº12/2017**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: **INFANTIL 2, 3, 4 e 5** – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024 )**

13/05/24 17/05/24	até	SEGUNDA – FEIRA 13/05	TERÇA – FEIRA 14/05	QUARTA – FEIRA 15/05	QUINTA – FEIRA 16/05	SEXTA – FEIRA 17/05
<b>Café da manhã</b> <b>07h30</b>		Leite com chocolate Bolacha de leite	Chá/ Pão caseiro com margarina	Chá Pão integral com margarina	leite batido com aveia e Banana	leite com cacau fruta
<b>Almoço alunos</b> <b>matutino e</b> <b>integral</b> <b>10h00</b>		Arroz Feijão Carne moída ao molho Polenta Salada de folhas com beterraba	Macarrão parafuso com frango desfiado ao molho de tomate; Salada fruta	Arroz canjiquinha com legumes e carne moída salada de repolho com vinagrete	Arroz e feijão preto <b>Farofa completa:</b> farofa misturada com carne em tiras, linguiça de frango e legumes/seleta, couve picadinha Salada e fruta	Arroz feijão Peito de frango desfiado com legumes Purê de batata com mandioca salada
<b>Lanche</b> <b>12h30</b>		Pão caseiro com margarina chá	fruta chá	Fruta leite com cacau	chá Bolacha caseira	Fruta chá de erva doce
<b>Lanche da tarde</b> <b>alunos</b> <b>Vespertino</b> <b>15h00</b>		Torta de legumes com frango suco	Pão caseiro com margarina Leite com cacau fruta	polenta com frango desfiado ao molho de tomate salada	leite com cacau biscuitinho com requeijão fruta	Pão francês com ovo (mexido / omelete assado) suco
<b>Lanche integral</b> <b>15h30</b>		Torta de legumes com frango Suco	Pão caseiro com margarina Leite com cacau	polenta com frango desfiado ao molho de tomate salada	Arroz <b>Farofa completa:</b> farofa misturada com carne em tiras, linguiça de frango e legumes/seleta, couve picadinha Salada	Pão francês com ovo (mexido / omelete assado) suco
<b>Média calória</b> <b>diária integral</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)	
	706	128	16,5	12,2		
<b>Média calória</b> <b>diária parcial</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)	
	300	48,8	9,4	7,5		

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,**  
**Nutricionista CRN 8136.**  
**Decreto nº12/2017**