

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL – 1ª AO 5º ANO PARCIAL – de 15 de Abril até 17 de Maio de 2024- MATUTINO

MANHÃ 09:30	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA
15/04/24 Até 19/04/2024 manhã	Macarrão com molho de tomate e carne moída Salada com legumes	Pão Caseiro com Margarina Leite com cacau fruta	Arroz e feijão Omelete assado com legumes e espinafre Batata cozida ou purê Salada	Arroz e feijão preto Carne em tiras acebolada Farofa com legumes ralado, Salada	Canjica com coco ou amendoim Maçã
22/04/2024 Até 26/04/2024 manhã	Arroz temperado com peito de frango e legumes ralado/picado (deixar mais molhadinho com o caldo do frango) Salada	Torta de frango com legumes Suco fruta	pão francês com queijo minas iogurte fruta	Arroz feijão Coxa de frango assada mandioca cozida Salada de couve com tomate	Arroz Polenta carne moída ao molho Salada de folhas com legumes
29/04/2024 Até 03/05/2024 manhã	Arroz Canjiquinha com carne em tiras, linguiça e legumes Salada	Sopa de Mandioca com carne, legumes Pão caseiro para acompanhar. fruta	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Bolo de fubá Fruta Leite com cacau	Arroz e feijão Peito de frango cozido ao molho de tomate purê de batata Salada
06/05/2024 Até 10/05/2024 manhã	Arroz e feijão preto Farofa completa com carne em tiras, legumes e linguiça salada	logurte com cereal matinal sem açúcar banana	Arroz temperado com peito de frango e legumes ralado/picado (deixar mais molhadinho com o caldo do frango) Salada	Arroz quibe assado recheado com requeijão salada Suco fruta	arroz feijão Peito de frango picadinho ao molho polenta Salada de folhas com legumes
13/05/2024 até 17/05/24 manhã	Arroz canjiquinha com peito de frango, legumes e linguiça. salada	Sopa de macarrão com feijão,, carne, e legumes. pão caseiro para acompanhar fruta	Pão francês com frango desfiado suco fruta	Arroz e feijão Omelete assado com brócolis espaguete colorido (com seleta e legumes refogado e ralado) Salada	Arroz feijão Coxa de frango assada com batata Salada de couve com tomate
Média Calórica diária	KCAL 308kcal	Carboidratos (g) 49g	Proteínas (g) 11g	Lipideos (g) 7,5g	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136

Decreto nº12/2017

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL – 1ª AO 5º ANO PARCIAL – de 15 de Abril até 17 de Maio de 2024- VESPERTINO

TARDE 15H00	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA
15/04/24 Até 19/04/2024 tarde	Macarrão parafuso com carne moída ao molho de tomate Salada	Pão caseiro com margarina leite com cacau fruta	Leite batido com polpa de morango Pipoca fruta	Arroz e feijão preto Carne em tiras com batata Farofa com legumes ralado, Salada	Torta de legumes com frango Suco
22/04/2024 Até 26/04/2024 tarde	Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada	Pão caseiro com margarina iogurte banana	Arroz Coxa de frango assada mandioca cozida Salada com folhas e legumes	Pão francês com queijo minas leite com chocolate	Bolo mesclado leite batido com banana e polpa de morango fruta
29/04/2024 Até 03/05/2024 tarde	Arroz feijão omelete assado com legumes salada	Pão francês com margarina leite com cacau Banana	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Sopa de Mandioca com carne, legumes e linguiça de frango Pão caseiro integral para acompanhar.	Bolacha caseira Leite batido com abacate e banana
06/05/2024 Até 10/05/2024 tarde	Pão caseiro com margarina Leite com chocolate	logurte com cereal matinal sem açúcar banana	quibe assado recheado com requeijão e legumes suco	Arroz branco feijão preto Farofa completa: carne em tiras cm farofa, legumes ralado, linguiça; Salada	Canjica ou arroz doce fruta
13/05/2024 até 17/05/24 tarde	canjiquinha com peito de frango, legumes e linguiça. salada	Sopa de macarrão com feijão,, carne, e legumes. pão caseiro para acompanhar fruta	suco pão caseiro integral com doce caseiro de banana ou goiaba (agricultura familiar) fruta	macarrão com molho de tomate e carne moída salada	Pão francês com frango desfiado suco
Média Calórica diária por refeição	KCAL	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)
	308kcal	49g	11g	7,5g	

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136

Decreto nº12/2017