

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –**Período: 15 de Abril de 2024 até 17 de Maio de 2024**

15/04/2024 à 19/04/24	SEGUNDA – FEIRA 15/04	TERÇA – FEIRA 16/04	QUARTA – FEIRA 17/04	QUINTA – FEIRA 18/04	SEXTA – FEIRA 19/04
Desjejum 07h30	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha Rosquinha de chocolate Leite com cacau.	pão caseiro com margarina chá	Banana	Pão integral com doce caseiro chá	vitamina de leite batido com abacate e/ou polpa e aveia
ALMOÇO	Arroz Polenta Peito de frango ao molho com cenoura ralada salada	Arroz e feijão preto Carne moída refogada com Mandioca cozida Farofa simples Salada de couve	Arroz feijão Filé de Coxa de frango assada com batata doce salada	Arroz e Feijão Estrogonofe de carne batata cozida com oregano Salada de folhas tomate e cenoura ralada	Arroz e feijão Frango em tiras Macarrão parafuso colorido (refogado com legumes e sem molho) salada de repolho
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com margarina suco de tangerina Maçã	Suco de laranja Integral bolo caseiro sem cobertura Banana	Pão Francês com margarina leite com cacau	Mingau de chocolate (cacau) Fruta	leite com cacau Pão Francês com margarina
Média Calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1005 kcal	162 g	29g	26g	
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um lanche: pão, fruta, bolachinha, vitamina, leite com cacau					

Maria Carolina L. N. Chiappin**Nutricionista CRN8 8136****Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal****Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia - PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 - 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 15 de Abril de 2024 até 17 de Maio de 2024

22/04/24 à 26/04/24	SEGUNDA – FEIRA 22/04/24	TERÇA – FEIRA 23/04/24	QUARTA – FEIRA 24/04/24	QUINTA – FEIRA 25/04/24	SEXTA – FEIRA 26/04/24
Desjejum 07h30	Fruta ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha Rosquinha de chocolate Leite com cacau.	logurte com cereal matinal sem açúcar	Pão caseiro com requeijão chá	Pão integral com margarina chá	maçã
ALMOÇO	Arroz Macarrão espaguete com carne moída e molho de tomate Salada	Arroz e feijão preto pernil em tiras acebolado farofa com legumes salada de folhas com tomate	Arroz e feijão omelete de forno com espinafre Batata doce sountê salada de folhas com tomate e pepino	Arroz Polenta carne tiras ao molho salada de folhas com cenoura	Arroz e feijão cuscuz de frango desfiado com legumes e ovos salada
LANCHE DA TARDE	Pão Francês com margarina Leite com cacau banana	Pão Caseiro com margarina leite com cacau banana	Bolacha caseira vitamina de leite batido com banana, polpa de morango e aveia	Torta salgada de frango com legumes Suco de maracujá Mamão ou laranja	Arroz temperado com legumes, frango, linguiça e farofa Suco de Acerola
Média Calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1008kcal	165 g	29,5g	24,5g	
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina					

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –**Período: 15 de Abril de 2024 até 17 de Maio de 2024**

29/04/24 03/05/24	à	SEGUNDA – FEIRA 29/04	TERÇA – FEIRA 30/04	QUARTA – FEIRA 01/05	QUINTA – FEIRA 02/05	SEXTA – FEIRA 03/05
Desjejum 07h30		Fruta ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ		Bolacha de leite Leite com chocolate.	Banana	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	leite com cacau biscuítos com margarina	pão caseiro integral com margarina Chá
ALMOÇO		Arroz e feijão canjiquinha com legumes e peito de frango em tirinhas salada	Arroz Carne em tiras com Mandioca cozida temperada com cheiro verde Salada	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Arroz e Feijão Omelete assado com brócolis batata soute salada de folhas	Arroz e feijão filé de Coxa de frango assada com batata doce farofa simples Salada
LANCHE DA TARDE		Pão caseiro com margarina chá Banana	Pão francês com carne moida suco de maracujá	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Sopa de macarrão com legumes e carne Poncã	Canjica com amendoim fruta
Média calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	70% das necessidades diárias; FNDE	
	1006 kcal	163g	30g	25g		

Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina

Maria Carolina L. N. Chiappin**Nutricionista CRN8 8136****Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal****Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –**Período: 15 de Abril de 2024 até 17 de Maio de 2024**

06/05/24 até 10/05/24	SEGUNDA – FEIRA 06/05	TERÇA – FEIRA 07/05	QUARTA – FEIRA 08/05	QUINTA – FEIRA 09/05	SEXTA – FEIRA 10/05
Desjejum 07h30	Fruta ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha de leite chá	iogurte banana	Pão caseiro com margarina Leite com cacau	Leite com chocolate flocos de milho sem açúcar	fruta chá
ALMOÇO	Arroz e Feijão preto Farofa Colorida misturada com legumes, tiras de carne, linguiça Salada	Arroz feijão filé de coxa de frango polenta com molho de tomate Salada	Arroz Macarrão parafuso com carne moída e molho de tomate Salada de folhas tomate e pepino	Arroz feijão carne moída refogada com batata e cenoura Salada repolho com tomate	Arroz feijão peito de frango picadinho com brócolis Salada de folhas com pepino
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com margarina leite com cacau	Pão francês com queijo minas frescal chá mate com cravo e canela	torta salgada suco de tangerina Banana	Pão integral com margarina chá mate com cravo e canela uva	macarrão com molho de tomate, legumes picado e frango desfiado ou picadinho.
Média Calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1003 kcal	165 g	30g	24g	
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina					

Maria Carolina L. N. Chiappin**Nutricionista CRN8 8136****Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal****Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 15 de Abril de 2024 até 17 de Maio de 2024

13/05/24 17/05/24 até	SEGUNDA – FEIRA 13/05	TERÇA – FEIRA 14/05	QUARTA – FEIRA 15/05	QUINTA – FEIRA 16/05	SEXTA – FEIRA 17/05
Desjejum 07h30	Fruta ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha Rosquinha coco Leite com chocolate.	Banana Chá	pão caseiro com margarina chá	Bolacha caseira chá	Fruta chá
ALMOÇO	Arroz feijão carne moida ao molho polenta Salada	Arroz feijão peito de frango com mandioca cozida farofa simples Salada de folhas cenoura	Arroz temperado com legumes, linguiça, carne e farofa salada de couve com vinagrete	Arroz e Feijão Carne em tiras creme de milho Salada de folhas com pepino	arroz Macarrão com frango desfiado e molho de tomate Salada com tomate e pepino
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com margarina chá com cravo e canela	Pão francês com ovos (mexido ou omelete) Suco de laranja integral	Leite com cacau Pipoca Banana	pão integral com margarina leite com cacau fruta	canjiquinha com legumes, linguiça e frango
Média Calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1001kcal	164 g	28g	25g	
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina					

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia