

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024 )**

<b>20/05/24 até 24/05/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 20/05</b>	<b>TERÇA – FEIRA 21/05</b>	<b>QUARTA – FEIRA 22/05</b>	<b>QUINTA – FEIRA 23/05</b>	<b>SEXTA – FEIRA 24/05</b>
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite com chocolate Bolacha salgada	Chá/ Pão caseiro com margarina	leite com cacau Pão caseiro com margarina	Chá Bolo de mesclado	leite com cacau fruta
<b>Almoço alunos e integral matutino e integral 10h00</b>	- arroz e feijão - carne moída ao molho Polenta - salada com cenoura	Sopa de macarrão com legumes e frango  Fruta	Arroz feijão Peito de frango desfiado com milho verde. purê de batata Salada de folhas com tomate	Arroz e feijão tiras de carne cozida com mandioca Salada de folhas com chuchu	Arroz e feijão Filé de Coxa de frango assada Salada de ovos com chuchu tomate e cenoura milho
<b>Lanche 12h30</b>	Chá com cravo e canela Pão caseiro com margarina	Banana iogurte	salada de fruta	pão com margarina chá com cravo e canela	leite batido com fruta e/ou polpa congelada bolacha rosquinha
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00</b>	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Pão caseiro com margarina Leite batido com abacate ou mamão	torta de legumes com espinafre Suco	Pão francês com queijo minas Leite com cacau fruta	bolo mesclado chá fruta
<b>Lanche integral 15h30</b>	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Pão caseiro com margarina Leite batido com abacate ou mamão	torta de legumes com espinafre Suco	Pão francês com queijo minas Leite com cacau fruta	Macarrão espaguete com molho de tomate, carne moída e cenoura ralada salada
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b> 707	<b>Carboidratos (g)</b> 123,8	<b>Proteínas (g)</b> 16,2	<b>Lipideos (g)</b> 13	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)
<b>Média calória diária matutino / vespertino</b>	<b>Kcal</b> 300	<b>Carboidratos (g)</b> 48,8	<b>Proteínas (g)</b> 9,4	<b>Lipideos (g)</b> 7,5	20% das necessidades calóricas diária (FNDE)

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,  
Nutricionista CRN 8136.  
Decreto nº12/2017**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI – Seriação: **INFANTIL 2, 3, 4 e 5** – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024 )**

27/05/24 31/05/24 até	SEGUNDA – FEIRA 27/05	TERÇA – FEIRA 28/05	QUARTA – FEIRA 29/05	QUINTA – FEIRA 30/05	SEXTA – FEIRA 31/05
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite com chocolate Bolacha de leite	Chá/ Pão caseiro com requeijão	leite com cacau biscnaguinha	feriado	recesso
<b>Almoço alunos matutino e integral 10h00</b>	Macarrão espaguete com carne moída  Salada de folhas com seleta.	Arroz e feijão omelete assado com espinafre e legumes salada com tomate e pepino	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne em tiras. fruta	feriado	recesso
<b>Lanche 12h30</b>	pão caseiro com margarina suco	pão francês com margarina chá	Pipoca leite com cacau	feriado	recesso
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00</b>	torta de frango com legumes chá	Sopa de mandioca com legumes, linguiça de frango e carne fruta	Pão caseiro com margarina leite com cacau fruta	feriado	recesso
<b>Lanche integral 15h30</b>	torta de frango com legumes chá	Sopa de mandioca com legumes, linguiça de frango e carne fruta	Pão caseiro com margarina leite com cacau fruta	feriado	recesso
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b> 709	<b>Carboidratos (g)</b> 125	<b>Proteínas (g)</b> 16	<b>Lipídeos (g)</b> 13	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)
<b>Média calória diária matutino / vespertino</b>	<b>Kcal</b> 301	<b>Carboidratos (g)</b> 49	<b>Proteínas (g)</b> 9	<b>Lipídeos (g)</b> 7,5	20% das necessidades calóricas diária (FNDE)

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,**  
**Nutricionista CRN 8136.**  
**Decreto nº12/2017**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024 )**

<b>03/06/24 ATÉ 07/06/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 03/06</b>	<b>TERÇA – FEIRA 04/06</b>	<b>QUARTA – FEIRA 05/06</b>	<b>QUINTA – FEIRA 06/06</b>	<b>SEXTA – FEIRA 07/06.</b>
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite com chocolate Bolacha de leite	Chá/ Pão caseiro com requeijão	leite batido com aveia e Banana	Chá Pão integral com requeijão	Chá Pão integral com margarina
<b>Almoço alunos matutino e integral 10h00</b>	Arroz polenta carne em tirinhas com molho salada.	Arroz e Feijão Filé de Coxa de frango assada Mandioca cozida - salada	Macarrão parafuso com frango e legumes ralado salada de repolho com tomate e pepino fruta	Arroz e feijão preto tiras de carne com brócolis, cenoura e couve flor salada de folhas com tomate e e pepino	canjiquinha com legumes e frango e linguiça de frango salada de couve com tomate
<b>Lanche 12h30</b>	Suco pão caseiro com margarina	cereal matinal sem açúcar iogurte	fruta chá	canjica com amendoim e coco	salada de fruta
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00</b>	sopa de fubá com legumes e carne	Pão francês com queijo branco leite batido com fruta/polpa congelada fruta	Canja com frango e legumes	Bolacha caseira leite com cacau fruta	arroz Farofão: tiras de carne, legumes, linguiça de frango e farofa suco
<b>Lanche integral 15h30</b>	sopa de fubá com legumes e carne	Pão francês com queijo branco leite batido com fruta/polpa congelada fruta	Canja com frango e legumes	Pão integral com margarina leite com cacau fruta	arroz Farofão: tiras de carne, legumes, linguiça de frango e farofa suco
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b> 708	<b>Carboidratos (g)</b> 128	<b>Proteínas (g)</b> 16,5	<b>Lipídeos (g)</b> 12	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)
<b>Média calória diária parcial</b>	<b>Kcal</b> 304	<b>Carboidratos (g)</b> 49,5	<b>Proteínas (g)</b> 9,1	<b>Lipídeos (g)</b> 7,5	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

*Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,  
Nutricionista CRN 8136.*

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024 )**

10/06/24 14/06/24	ATÉ	SEGUNDA – FEIRA 10/06	TERÇA – FEIRA 11/06	QUARTA – FEIRA 12/06	QUINTA – FEIRA 13/06	SEXTA – FEIRA 14/06
<b>Café da manhã</b> 07h30		Leite com chocolate Bolacha de leite	Chá/ Pão caseiro com requeijão	Chá pão caseiro com margarina	Bolo de laranja chá	leite com cacau fruta
<b>Almoço alunos matutino e integral</b> 10h00		- arroz temperado com frango desfiado e legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido)	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne Fruta	- arroz feijão preto Carne em tiras com couve flor e cenoura Salada	Arroz feijão Coxa de frango assada com batata Salada	Arroz feijão Peito de frango picadinho refogado Batata doce cozida e depois assada Salada
<b>Lanche</b> 12h30		Bolo mesclado Chá	fruta	Fruta	pão integral com requeijão chá	mingau de chocolate
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino</b> 15h00		Sopa de feijão com macarrão e legumes	Pão francês com carne moida suco de tangerina	Bolo de laranja suco de acerola fruta	Sopa de mandioca com legumes fruta	Canjiquinha com carne linguiça e legumes;
<b>Lanche integral</b> 15h30		Sopa de feijão com macarrão e legumes	Pão francês com carne moida suco de tangerina	mexido de Arroz com ovos e legumes ralado / picado; fruta	Sopa de mandioca com legumes fruta	Canjiquinha com carne linguiça e legumes; fruta
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipideos (g)</b>	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)	
	708	124,8	16,6	13		
<b>Média calória diária matutino / vespertino</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipideos (g)</b>	20% das necessidades calóricas diária (FNDE)	
	305	49,2	10	7,5		

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,**  
**Nutricionista CRN 8136.**  
**Decreto nº12/2017**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024 )**

<b>17/06/24 até 21/06/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 17/06</b>	<b>TERÇA – FEIRA 18/06</b>	<b>QUARTA – FEIRA 19/06</b>	<b>QUINTA – FEIRA 20/06</b>	<b>SEXTA – FEIRA 21/06</b>
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite com chocolate Bolacha de leite	Chá/ Pão caseiro com margarina	Chá Pão integral com margarina	iogurte Banana	leite com cacau fruta
<b>Almoço alunos e integral matutino 10h00</b>	Arroz Feijão peito de frango em tirinhas ao molho Polenta Salada de folhas com beterraba	Macarrão parafuso com carne ao molho de tomate; Salada fruta	Arroz carne moída refogada canjiquinha com legumes salada de repolho com vinagrete	Arroz feijão Peito de frango desfiado com legumes Purê de batata com mandioca salada	Sopa de macarrã com legumes e frango fruta
<b>Lanche 12h30</b>	Pão caseiro com margarina chá	fruta iogurte	leite batido com polpa de morango bolacha rosquinha	salada de fruta	Fruta chá de erva doce
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00</b>	Torta de legumes com frango suco de maracujá	arroz Farofão: tiras de carne, legumes, linguiça de frango e farofa suco	Pão caseiro integral com margarina Leite com cacau fruta	leite com cacau bisnaguinha com margarina	Pão francês requeijão suco de abacaxi
<b>Lanche integral 15h30</b>	Torta de legumes com frango Suco de maracujá	arroz Farofão: tiras de carne, legumes, linguiça de frango e farofa suco	Pão caseiro integral com margarina Leite com cacau fruta	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Pão francês com requeijão suco de abacaxi
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b> 706	<b>Carboidratos (g)</b> 128	<b>Proteínas (g)</b> 16,5	<b>Lipídeos (g)</b> 12,2	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)
<b>Média calória diária parcial</b>	<b>Kcal</b> 300	<b>Carboidratos (g)</b> 48,8	<b>Proteínas (g)</b> 9,4	<b>Lipídeos (g)</b> 7,5	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,  
Nutricionista CRN 8136.  
Decreto nº12/2017**