

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 1 ano) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024)

20/05/24 até 24/05/24	SEGUNDA – FEIRA 20/05	TERÇA – FEIRA 21/05	QUARTA – FEIRA 22/05	QUINTA – FEIRA 23/05	SEXTA – FEIRA 24/05
lanche da manhã 08:00	Mingau de aveia com canela Ou mamão ou abacate amassado (sem açúcar)	Banana	Laranja	maçã raspadinha ou purê cozida	melão ou manga
Almoço 10h00	- feijão - polenta - carne moída - cenoura cozida	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz feijão Peito de frango desfiado (deixar úmido) chuchu cozido purê de batata	feijão mandioca cozida carne moída chuchu cozido	Arroz e feijão Ovos mexidos chuchu e abobrinha e batata cozido
Lanche 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta integral 15h30	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Canja	mingau de aveia banana (cozida junto) e canela, sem açúcar	Sopa de mandioca com legumes	Sopa de cabotiá cremosa com legumes picadinhos
Média calória diária	Kcal 446	Carboidratos (g) 73	Proteínas (g) 13	Lipídeos (g) 11,2	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinho. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 1 ano) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024)**

27/05/24 31/05/24	até	SEGUNDA – FEIRA 27/05	TERÇA – FEIRA 28/05	QUARTA – FEIRA 29/05	QUINTA – FEIRA 30/05	SEXTA – FEIRA 31/05
Café da manhã 07h30		Mingau de aveia com canela Ou laranja ou manga	Banana ou maçã ralada / cozida purê	Banana	Feriado	Recesso
Almoço 10h00		Sopa de Macarrão com carne moída e legumes	Arroz cozido com lentilha feijão omelete assado com espinafre e legumes chuchu refogado	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne	Feriado	Recesso
Lanche da tarde integral 12h30		MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	Feriado	Recesso
Janta integral		Sopa de cabotia cremosa com legumes picadinhos	Sopa de mandioca com legumes	Arroz e feijão carne moída abóbora cabotia cozida	Feriado	Recesso
Média calória diária		Kcal 450	Carboidratos (g) 73	Proteínas (g) 14	Lipideos (g) 11,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!**.

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinho. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 1 ano) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024)**

03/06/24 07/06/24 ATÉ	SEGUNDA – FEIRA 03/06	TERÇA – FEIRA 04/06	QUARTA – FEIRA 05/06	QUINTA – FEIRA 06/06	SEXTA – FEIRA 07/06.
Café da manhã 07h30	MAMADEIRA leite/fórmula Ou mamão / abacate amassado sem açúcar	Banana e mamão	Laranja	Melão	maçã raspadinha ou purê de maçã cozida
Almoço 10h00	polenta carne moída ao molho de tomates abobrinha refogado	Feijão e Arroz Filé de Coxa de frango cozido e desfiado Mandioca cozida	arroz e feijão peito de frango cozido desfiado (deixar úmido) batata doce cozida	Arroz e feijão preto carne com brócolis, cenoura e couve flor bem cozidos repolho refogado	canjiquinha com legumes e frango chuchu refogado com tomate
Lanche da tarde integral 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta integral	sopa de fubá com legumes e carne	Sopa de macarrão com feijão e legumes	Canja	mingau de aveia com banana e canela sem açúcar	Mexidão de arroz com ovos cenoura e chuchu cozidos purê de batata
Média diária	calória Kcal 448	Carboidratos (g) 72,5	Proteínas (g) 13,5	Lipídeos (g) 11	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamaram em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estejam bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 1 ano) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024)**

10/06/24 14/06/24	ATÉ	SEGUNDA – FEIRA 10/06	TERÇA – FEIRA 11/06	QUARTA – FEIRA 12/06	QUINTA – FEIRA 13/06	SEXTA – FEIRA 14/06
Café da manhã 07h30		MAMADEIRA leite/fórmula Ou Fruta	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10h00		- arroz temperado com frango desfiado, lentilha e legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido, como um risoto)	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne	- arroz feijão preto carne com batata doce e cenoura	Arroz cozido com lentilha feijão Coxa de frango cozida picadinha purê de batata	Arroz feijão Peito de frango desfiado (deixar úmido) Batata doce cozida repolho refogado
Lanche da tarde integral 12h30		MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta integral		Sopa de feijão com macarrão e legumes	Canja	mexido de Arroz com ovos e legumes ralado / picado; fruta	Sopa de mandioca com legumes	Canjiquinha com carne e legumes;
Média calória diária		Kcal 449	Carboidratos (g) 72,5	Proteínas (g) 13	Lipídeos (g) 11	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamaram em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 1 ano) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024)

17/06/24 até 21/06/24	SEGUNDA – FEIRA 17/06	TERÇA – FEIRA 18/06	QUARTA – FEIRA 19/06	QUINTA – FEIRA 20/06	SEXTA – FEIRA 21/06
Café da manhã 07h30	MAMADEIRA leite/fórmula Ou Fruta	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10h00	Feijão peito de frango desfiado com molho de tomate Polenta cenoura e beterraba cozida	sopa de macarrão com legumes e carne	canjiquinha com legumes e carne moída repolho refogado	Arroz feijão Peito de frango desfiado com legumes Purê de batata com mandioca	Sopa de macarrão com legumes e frango
Lanche da tarde integral 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta integral	Sopa de macarrão com legumes e feijão	mingau de aveia com leite maçã ou banana e canela (cozinhar tudo junto, sem açúcar)	Sopa de cabotiá cremosa com legumes picadinhos	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Sopa de Lentilha com carne e legumes
Média calória diária	Kcal 446	Carboidratos (g) 73	Proteínas (g) 13	Lipideos (g) 11	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamaram em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia