

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL ESCOLA PROF NEIDA DE ASSIS BRASILEIRO – 1ª AO 5º ANO PARCIAL
– 24 de Junho até 02 de Agosto de 2024- MATUTINO**

MANHÃ 09:30	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA
24/06/2024 até 28/06/2024 manhã	Macarrão parafuso com molho de tomate e frango desfiado/picadinho Salada com legumes	Arroz e feijão Carne em tiras acebolada Farofa com legumes ralado, Salada fruta	Sopa de Mandioca com carne, linguiça de frango, legumes Pão caseiro para acompanhar	Arroz e feijão com linguiça de frango Omelete assado com legumes e espinafre Batata cozida ou purê Salada	Torta de frango com legumes suco de laranja fruta
01/07/2024 até 05/07/2024 manhã	Macarrão espaguete com molho de tomate e carne moída Salada com legumes	Bolo de cenoura com calda de chocolate Fruta Suco	Arroz e feijão preto Farofa completa com carne em tiras, legumes e linguiça salada	Arroz feijão Coxa de frango assada com batata Salada de folhas com tomate e pepino	Pão francês com carne moída suco de tangerina
08/07/2024 ate 24/07/2024 FÉRIAS					
22/07/2024 ATÉ 26/07/2024 manhã	FÉRIAS 22/07/2024	FÉRIAS 23/07/2024	FÉRIAS 24/07/2024	Arroz e feijão Omelete assado com brócolis, espinafre Espaguete colorido (com seleta e legumes refogado e ralado, sem molho) Salada de folhas com tomate	Arroz feijão Coxa de frango assada com batata Salada de couve com tomate fruta
29/07/2024 até 02/08/2024 manhã	Sopa de macarrão com feijão e carne moída mini pão francês para acompanhar	Arroz feijão polenta peito de frango desfiado ao molho de tomate salada	pão francês com queijo minas leite com cacau fruta	Arroz e feijão preto Farofa completa com carne em tiras, legumes e linguiça salada	Mingau de chocolate fruta
Média Calórica diária	KCAL 320kcal	Carboidratos (g) 49g	Proteínas (g) 14g	Lipideos (g) 7,5g	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136

Decreto nº12/2017

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL ESCOLA PROF NEIDA DE ASSIS BRASILEIRO – 1ª AO 5º ANO PARCIAL
– 24 de Junho até 02 de Agosto de 2024- MATUTINO**

TARDE 15H00	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA
24/06/2024 até 28/06/2024 manhã	pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Macarrão parafuso com molho de tomate e frango desfiado/picadinho Salada com legumes	Sopa de Mandioca com carne, linguiça de frango, legumes Pão caseiro para acompanhar	Canjica com coco e amendoim fruta	Torta de frango com legumes suco de laranja fruta
01/07/2024 até 05/07/2024 manhã	pão caseiro com margarina leite com cacau	Bolo de cenoura com calda de chocolate Fruta sUCO	Arroz e feijão preto Farofa completa com carne em tiras, legumes e linguiça salada	pipoca leite com cacau fruta	Pão francês com carne moida suco de tangerina
08/07/2024 até 24/07/2024 FÉRIAS					
22/07/2024 ATÉ 26/07/2024 manhã	FÉRIAS 22/07/2024	FÉRIAS 23/07/2024	FÉRIAS 24/07/2024	Bolo de fubá Suco de maracujá fruta	Arroz feijão Coxa de frango assada com batata Salada de folhas com tomate
29/07/2024 até 02/08/2024 manhã	Sopa de macarrão com feijão e carne moida pão caseiro para acompanhar	pão francês com queijo minas leite com cacau	iogurte com cereal matinal sem açúcar fruta	Arroz e feijão preto Farofão completo com carne em tiras, legumes e linguiça salada	Mingau de chocolate fruta
Média Calórica diária por refeição	KCAL	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)
	318kcal	49,5g	13,5g	7,5g	

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN 8136
Decreto nº12/2017