

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL – 1ª AO 5º ANO PARCIAL –09 de Setembro à 11 de Outubro de 2024- MATUTINO

MANHÃ 09:30	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA
09/09/24 até 13/09/24 MANHÃ	Macarrão com peito de frango picadinho ou desfiado ao molho de tomate Salada com legumes	Pão francês com queijo branco iogurte fruta	Sopa de mandioca com legumes, carne em tiras pão caseiro para acompanhar	Arroz e feijão preto farofa completa: carne em tiras, farofa, linguiça e legumes salada de folhas com vinagrete	Torta de frango com requeijão e legumes Suco fruta
16/09/24 até 20/09/24 MANHÃ	Arroz e feijão Omelete assado com legumes salada de repolho	Pão caseiro com margarina leite batido com polpa de morango	arroz e feijão coxa de frango assada mandioca cozida farofa simples salada de repolho com pepino e tomate	Bolo de LARANJA Cha fruta	Macarrão com carne moída ao molho de tomate Salada com tomate e pepino
23/09/24 até 27/09/24 MANHÃ	até Sopa de macarrão com legumes e frango	pão caseiro com margarina iogurte e fruta	Arroz e feijão carne moída ao molho de tomate polenta salada de folhas com tomate	Arroz e feijão Estrogonofe de carne Batata cozida com oregano Salada de folhas com tomate	Pão francês com requeijão Suco fruta
30/09/24 até 04/10/24 MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	FERIADO PADROEIRA	Arroz e feijão omelete com legumes salada com tomate e pepino	Arroz feijão Coxa de frango assada com batata doce assada salada de couve com tomate	Pão francês com peito de frango ao molho de tomate suco
07/10/24 até 11/10/24 MANHÃ	Macarrão com carne moída ao molho de tomate Salada com legumes	logurte com cereal matinal sem açúcar Banana	Arroz canjiquinha com peito de frango, legumes e linguiça. salada	Torta de frango com requeijão e legumes Suco e pipoca	RECESSO ESCOLAR
Média Calórica diária	KCAL 330kcal	Carboidratos (g) 52g	Proteínas (g) 12g	Lipideos (g) 8,5	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**Nutricionista CRN 8136****Decreto nº12/2017**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL – 1ª AO 5º ANO PARCIAL – 09 de Setembro à 11 de Outubro de 2024-VESPERTINO

TARDE 15H00	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA
09/09/24 até 13/09/24 TARDE	Macarrão com peito de frango picadinho ou desfiado ao molho de tomate Salada com legumes	Pão francês com queijo branco iogurte fruta	Sopa de mandioca com legumes, carne em tiras pão caseiro para acompanhar	Bolacha caseira Agricultura Familiar leite com cacau fruta	Torta de frango com requeijão e legumes Suco
16/09/24 até 20/09/24 TARDE	Mingau de chocolate (cacau) Banana	Pão caseiro com margarina leite batido com polpa de morango	arroz e feijão coxa de frango assada mandioca cozida salada de repolho com pepino e tomate	Bolo de LARANJA chá fruta	Macarrão com carne moída ao molho de tomate Salada com tomate e pepino
23/09/24 até 27/09/24 TARDE	Sopa de macarrão com legumes e frango	cereal iogurte e fruta	pão caseiro com requeijão leite com cacau	torta de frango com legumes chá gelado com limão fruta	Pão francês com ovos mexidos/omelete Suco
30/09/24 até 04/10/24 TARDE	RECESSO ESCOLAR	FERIADO PADROEIRA	Arroz doce fruta	Bolacha caseira Agricultura Familiar leite gelado batido com cacau	Pão francês com peito de frango ao molho de tomate suco
07/10/24 até 11/10/24 TARDE	Macarrão com carne moída ao molho de tomate Salada com legumes	logurte com cereal matinal sem açúcar Banana	Arroz canjiquinha com peito de frango, legumes e linguiça. salada	Torta de frango com requeijão e legumes Suco e pipoca	RECESSO ESCOLAR
Média Calórica diária por refeição	KCAL 330kcal	Carboidratos (g) 52g	Proteínas (g) 12g	Lipideos (g) 8,5	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**Nutricionista CRN 8136****Decreto nº12/2017**