

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia - PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 - 1122

**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –****Período: 09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024**

<b>09/09/13/092024</b> até	<b>SEGUNDA – FEIRA 09/09</b>	<b>TERÇA – FEIRA 10/09</b>	<b>QUARTA – FEIRA 11/09</b>	<b>QUINTA – FEIRA 12/09</b>	<b>SEXTA – FEIRA 13/09</b>
<b>Desjejum 07h30</b>	Pão leite com cacau	Pão caseiro leite com cacau fruta	Bolo mesclado leite com cacau	Pão caseiro leite com cacau	Pão integral com margarina chá e fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bolacha de leite Leite com cacau.	iogurte com cereal matinal sem açúcar	fruta	Fruta	pão francês chá gelado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz feijão Peito de frango desfiado ao molho de tomate Polenta Salada com tomate e beterraba	Arroz e Feijão preto Farofa completa: misturada com legumes, tiras de carne, linguiça Salada de alface com tomate	Arroz e Feijão Estrogonofe de Frango batata cozida com orégano salada com tomate e pepino	arroz macarrão com molho de tomate e carne moída salada de folhas com pepino e cenoura	Arroz e feijão coxa de frango assada canjiquinha com linguiça e legumes salada de folhas com pepino
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão caseiro com margarina chá banana	Bolo Mesclado leite com cacau fruta	Pão integral com queijo branco chá gelado com limão	Arroz temperado com carne e legumes suco	Canjica com amendoim e coco
<b>Média Calórica diária</b>	<b>Calorias</b> 1014 kcal	<b>Carboidratos</b> 166 g	<b>Proteínas</b> 31g	<b>Lipídeos</b> 25,5g	70% das necessidades diárias; FNDE
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um lanche: pão, fruta, bolachinha, vitamina, leite com cacau					
Frutas disponíveis conforme safra e disponibilidade do produtor: banana, maçã, melão, manga, melancia, goiaba, poncã, mamão, laranja					

**Maria Carolina L. N. Chiappin****Nutricionista CRN8 8136****Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal****Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –****Período: 09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024**

16/09 20/09/24 até	SEGUNDA – FEIRA 16/09	TERÇA – FEIRA 17/09	QUARTA – FEIRA 18/09	QUINTA – FEIRA 19/09	SEXTA – FEIRA 20/09
<b>Desjejum 07h30</b>	Pão leite com cacau	pão caseiro com margarina chá	pão caseiro leite com cacau	pão integral leite com cacau	torta salgada chá e fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bolacha de chocolate Leite com cacau.	fruta	pão caseiro com margarina chá	fruta	fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz e feijão omelete assado com seleta de legumes - Mandioca cozida salada	Arroz e feijão preto pernil cozido farofa temperada com legumes salada de couve com vinagrete	Arroz e feijão carne em tiras refogada com brócolis cenoura e couve flor salada de folhas com pepino	Arroz temperado com frango e legumes (deixar úmido com o caldo do frango) salada de folhas com tomate e pepino	Arroz e feijão -carne moída ao molho de tomate -Polenta -Salada de folhas com pepino e beterraba
<b>LANCHE DA TARDE</b>	macarrão com molho de tomate e frango desfiado	pão caseiro com requeijão leite com cacau	mingau de chocolate (cacau) FRUTA	Torta de legumes com frango suco	pão francês com margarina leite batido com polpa de maracujá ou morango
<b>Média Calórica diária</b>	<b>Calorias</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Lipídeos</b>	70% das necessidades diárias; FNDE
	1000kcal	164 g	29g	24g	
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina					
Frutas disponíveis conforme safra e disponibilidade do produtor: banana, maçã, melão, manga, melancia, goiaba, poncã, mamão, laranja					

**Maria Carolina L. N. Chiappin****Nutricionista CRN8 8136****Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal****Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia - PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 - 1122

**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –**  
**Período: 09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024**

<b>23/09 até 27/09/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA</b> 23/09	<b>TERÇA – FEIRA</b> 24/09	<b>QUARTA – FEIRA</b> 25/09	<b>QUINTA – FEIRA</b> 26/09	<b>SEXTA – FEIRA</b> 27/09
<b>Desjejum</b> 07h30	Pão leite com cacau	Pão caseiro leite com cacau	Pão caseiro leite com cacau	pão caseiro com margarina chá e fruta	Bolo de laranja chá e fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bolacha de leite Leite com cacau.	fruta	fruta	fruta	fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e Feijão preto Farofa completa: misturada com legumes, tiras de carne, linguiça Salada de alface com tomate	Arroz e feijão filé sassame empanado assado creme de milho Salada de folhas com tomate e beterraba	Arroz e feijão coxa de frango assada com batata salada de folhas com tomate e pepino	Arroz e feijão carne moída refogada  refogado de abobrinha e cenoura raladas Salada de folhas	Arroz e feijão carne em tiras cozida canjiquinha com legumes e linguiça de frango salada de folhas com tomate e pepino
<b>LANCHE DA TARDE</b>	iogurte pão caseiro com margarina	Pão francês com queijo branco Suco	Pão integral com doce caseiro da Agricultura Familiar chá gelado com limão	Bolo de laranja leite batido com banana e polpa de morango	bolacha caseira (agricultura familiar) leite com cacau
<b>Média calórica</b> <b>diária</b>	<b>Calorias</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Lipideos</b>	70% das necessidades diárias; FNDE
	1004 kcal	165g	28,5g	24,5g	
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina					
Frutas disponíveis conforme safra e disponibilidade do produtor: banana, maçã, melão, manga, melancia, goiaba, poncã, mamão. laranja					

**Maria Carolina L. N. Chiappin**  
Nutricionista CRN8 8136  
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal  
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –  
Período: 09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024**

30/09 04/10 até	SEGUNDA – FEIRA 30/09	TERÇA – FEIRA 01/10	QUARTA – FEIRA 02/10	QUINTA – FEIRA 03/10	SEXTA – FEIRA 04/10
<b>Desjejum 07h30</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO PADROEIRA	Pão caseiro ou bolacha leite com cacau e fruta	Pão caseiro <b>leite com cacau</b>	Pão caseiro leite com cacau
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO PADROEIRA	rosquinha leite com cacau	fruta	fruta
<b>ALMOÇO</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO PADROEIRA	arroz feijão peito de frango em tirinhas refogado com chuchu, cenoura e batata salada	Arroz e feijão estrogonofe de carne batata cozida com orégano Salada de repolho	Arroz e feijão omelete assado com legumes batata doce assada salada de folhas com tomate e pepino
<b>LANCHE DA TARDE</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO PADROEIRA	Pão caseiro com requeijão Suco	torta de frango com legumes chá gelado com limão	Pão francês com frango desfiado e molho de tomate suco
<b>Média Calórica diária</b>	<b>Calorias</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Lipídeos</b>	70% das necessidades diárias; FNDE
	1010kcal	164 g	31g	24g	

Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina

Frutas disponíveis conforme safra e disponibilidade do produtor: banana, maçã, melão, manga, melancia, goiaba, poncã, mamão, laranja

**Maria Carolina L. N. Chiappin**  
Nutricionista CRN8 8136  
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal  
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –  
Período: 09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024**

<b>07/10 até 11/10/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 07/10</b>	<b>TERÇA – FEIRA 08/10</b>	<b>QUARTA – FEIRA 09/10</b>	<b>QUINTA – FEIRA 10/10</b>	<b>SEXTA – FEIRA 11/10 recesso escolar</b>
<b>Desjejum 07h30</b>	Pão ou Bolachinha leite com cacau	Pão caseiro leite com cacau	pão caseiro com margarina, chá e fruta	Pão integral leite com cacau	Pão integral Leite com cacau
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bolacha de chocolate Leite com chocolate.	fruta	fruta	fruta	fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz temperado com legumes, linguiça, frango e farofa <b>salada de folhas e legumes</b>	Arroz e feijão peito de frango desfiado ao molho de tomate Polenta salada de folhas com tomate	Arroz e Feijão Carne em tiras refogada batata assada Salada de alface	arroz e feijão coxa de frango assada mandioca farofa simples Salada com tomate e pepino	Arroz e Feijão preto Farofa Colorida misturada com legumes, tiras de carne, linguiça Salada com tomate e pepino
<b>LANCHE DA TARDE</b>	macarrão com molho de tomate e carne moída suco	logurte pão caseiro com queijo branco	leite batido com polpa de morango ou de maracujá Pão integral com requeijão	Festinha Dia das Crianças	Pipoca Leite com cacau fruta
<b>Média Calórica diária</b>	<b>Calorias</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Lipídeos</b>	70% das necessidades diárias; FNDE
	1010kcal	164 g	29g	25g	
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina					
Frutas disponíveis conforme safra e disponibilidade do produtor: banana, maçã, melão, manga, melancia, goiaba, poncã, mamão, laranja					

**Maria Carolina L. N. Chiappin**

Nutricionista CRN8 8136

Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal

Decreto nº12/2017 Sabáudia