

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024)

09/09/ 13/092024 até	SEGUNDA – FEIRA 09/09	TERÇA – FEIRA 10/09	QUARTA – FEIRA 11/09	QUINTA – FEIRA 12/09	SEXTA – FEIRA 13/09
café da manhã 07h30	Leite / mamadeira Bolacha de leite	chá de camomila ou erva doce pão caseiro	leite / mamadeira pão caseiro integral	leite / mamadeira pão caseiro integral	Leite / mamadeira fruta
Almoço 10h00	- feijão - carne moída refogada Polenta - salada com legumes	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz feijão Peito de frango desfiado purê de batata Salada de folhas com tomate e pepino	-Arroz e feijão preto -Carne cozida -mandioquinha salsa cozida -Salada de folhas	Canjiquinha/quirela com legumes e peito de frango
Lanche da tarde integral 12h30	fruta e Leite/mamadeira	fruta e Leite/mamadeira	salada de fruta e Leite/mamadeira	fruta e Leite/mamadeira	Leite/mamadeira pão caseiro
Janta 15:45	Sopa de macarrão com legumes e feijão	mingau de aveia com banana	risotinho: Arroz temperado com legumes frango (deixar úmido com o caldo do frango)	Pão caseiro integral com queijo branco chá de erva doce ou camomila	- Arroz e feijão Omelete assado com legumes/espinafre salada de repolho com tomate
Média calória diária	Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21,5	Lipídeos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

****A Recomendação em Resolução Federal do FNDE/PNAE é de não adoçar as bebidas, não ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos**

*** se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha**

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136

Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024)

16/09 20/09/24	até	SEGUNDA – FEIRA 16/09	TERÇA – FEIRA 17/09	QUARTA – FEIRA 18/09	QUINTA – FEIRA 19/09	SEXTA – FEIRA 20/09
café da manhã 07h30		Leite/mamadeira Bolacha de leite	leite / mamadeira Pão caseiro	Leite/mamadeira pão caseiro integral	Leite batido com banana e maçã	Leite/mamadeira pão caseiro integral
Almoço 10h00		risotinho: Arroz temperado com carne e legumes. Deixar mais úmido Salada de folhas com tomate e pepino.	feijão mandioca cozida com orégano filé de coxa de frango assada salada de folhas com tomate	Arroz e feijão peito de frango picadinho com batata e cenoura salada de folhas com tomate	Canja	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne
Lanche da tarde integral 12h30		fruta e Leite/mamadeira	fruta e Leite/mamadeira	salada de fruta e Leite/mamadeira	fruta Leite/mamadeira	Bolo de banana com aveia e canela, sem açúcar Leite/mamadeira
Janta 15:45		sopa de lentilha com legumes	Sopa cremosa de mandioca com legumes e peito de frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão legumes	arroz mexidinho com ovos e legumes salada de pepino e tomate	torta de frango com espinafre e legumes suco sem açúcar
Média calória diária		Kcal 696	Carboidratos (g) 113,9	Proteínas (g) 21,5	Lipideos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

****A Recomendação em Resolução Federal do FNDE/PNAE é de não adoçar as bebidas, não ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos**

*** se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha**

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN 8136
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024)

23/09 27/09/24	até	SEGUNDA – FEIRA 23/09	TERÇA – FEIRA 24/09	QUARTA – FEIRA 25/09	QUINTA – FEIRA 26/09	SEXTA – FEIRA 27/09
café da manhã 07h30		Leite/mamadeira Bolacha salgada	Leite/mamadeira Pão caseiro	leite batido com banana, mamão e aveia sem açúcar	Leite/mamadeira Pão caseiro	Leite/mamadeira Pão integral
Almoço 10h00		canjiquinha com legumes e frango cozido	Arroz e Feijão Filé de Coxa de frango assada cenoura e abobrinha ralada refogada - salada	Arroz e feijão carne cozida com batata e chuchu salada de folhas com pepino	feijão polenta carne moída refogada beterraba e cenoura cozidas salada de folhas com tomate	Arroz feijão omelete com legumes Purê de batata doce Salada
Lanche da tarde integral 12h30		fruta Leite/mamadeira	fruta Leite/mamadeira	Salada de frutas Leite/mamadeira	fruta Leite/mamadeira	fruta Leite/mamadeira
Janta 15:45		sopa de fubá com legumes e carne moída	Canja com frango e legumes	Pão caseiro integral com queijo branco chá de erva doce ou camomila sem açúcar	Sopa cremosa de cabotia com legumes e carne moída	Sopa de macarrão com feijão e legumes
Média diária	calória	Kcal 697	Carboidratos (g) 114,5	Proteínas (g) 21,9	Lipídeos (g) 17	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

****A Recomendação em Resolução Federal do FNDE/PNAE é de não adoçar as bebidas, não ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos**

*** se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha**

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN 8136
Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024)

30/09 até 04/10	SEGUNDA – FEIRA 30/09	TERÇA – FEIRA 01/10	QUARTA – FEIRA 02/10	QUINTA – FEIRA 03/10	SEXTA – FEIRA 04/10
café da manhã 07h30	Leite/mamadeira Bolacha de leite	FERIADO PADROEIRA	Leite/mamadeira pão caseiro integral	leite/mamadeira pão caseiro integral	Leite/mamadeira bolacha rosquinha
Almoço 10h00	arroz e feijão preto carne cozida cabotíá cozida salada de folhas com pepino e tomate	FERIADO PADROEIRA	- arroz feijão preto - carne cozida - batata assada - Salada de folhas com tomate e pepino	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne	risotinho: arroz temperado com frango desfiado, e legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido) salada de folhas com tomate e pepino
Lanche da tarde integral 12h30	Leite Leite/mamadeira	FERIADO PADROEIRA	Fruta Leite/mamadeira	mingau de aveia cm leite banana (cozida junto) e canela em pó, sem açúcar	Fruta Leite/mamadeira
Janta 15:45	arroz mexidinho com ovos e legumes salada de pepino e tomate fruta	FERIADO PADROEIRA	arroz temperado com carne, e legumes folhas com tomate e pepino	torta de legumes suco sem açúcar	canja
Média calória diária	Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21	Lipídeos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

****A Recomendação em Resolução Federal do FNDE/PNAE é de não adoçar as bebidas, não ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos**
*** se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha**

. Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN 8136
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024)

07/10 até 11/10/24	SEGUNDA – FEIRA 07/10	TERÇA – FEIRA 08/10	QUARTA – FEIRA 09/10	QUINTA – FEIRA 10/10	SEXTA – FEIRA 11/10
café da manhã 07h30	Leite/mamadeira Bolacha de leite	Leite/mamadeira Pão caseiro	Leite/mamadeira Pão integral	Leite batido com banana e maçã	Leite/mamadeira pão integral
Almoço 10h00	- arroz temperado com frango desfiado, legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido)	Arroz cozido com lentilha carne cozida chuchu e cenoura cozidos salada	Canja	feijão filé de coxa de frango assada canjiquinha com legumes salada	Arroz e feijão carne moída refogada sem molho cabotíá refogada salada de repolho com vinagrete
Lanche da tarde integral 12h30	Fruta Leite/mamadeira	Fruta Leite/mamadeira	Fruta Leite/mamadeira	bolacha caseira Leite/mamadeira	fruta Leite/mamadeira
Janta 15:45	Canja	Torta de legumes com frango chá de camomila ou erva doce sem açúcar	pão caseiro com queijo branco suco sem açúcar	feijão polenta frango cozido desfiado	Bolo de banana com aveia e canela, sem açúcar Suco de laranja sem açúcar
Média calória diária	Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21	Lípideos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

**A Recomendação em Resolução Federal do FNDE/PNAE é de não adoçar as bebidas, não ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos*

** se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136

Decreto nº12/2017 Sabáudia